



**15**  
MARS

🕒 09h30 à 12h00  
📍 Salle du Frêne  
Valbonne

**CULTURE**

# Atelier fermentation des légumes

📅 AJOUTER À MON CALENDRIER

Venez apprendre les méthodes de fermentation, et découvrir les bienfaits de la fermentation pour le microbiote samedi 15 mars de 9h30 à 12h, salle du Frêne, 3 rue du Frêne.



**Renseignements :** [zerowastesophia@gmail.com](mailto:zerowastesophia@gmail.com)

[Inscription sur hello asso](#) 

