24
AVRIL

09h30 à 17h00
Place des Martyrs de la Résistance
Antibes

SPORT

Les parcours du Coeur

AJOUTER À MON CALENDRIER

Le Club cœur et santé d'Antibes-Juan les Pins organise la journée "Parcours du coeur" le samedi 24 mai. Cette année, "Le Parcours du Cœur" fête son 50eme anniversaire.
Lors de cette journée, venez découvrir différentes activités : pilâtes, marche, marche nordique, gymnastique douce, stretching, yoga, danse en ligne, démonstration de danses de salon et de country. Venez aussi rencontrer différents acteurs du bien-être santé : atelier diététique, les pompiers et les gestes qui sauvent, différents services de l'Hôpital d'Antibes pour vérifier la tension, la glycémie …

Accès libre de 9h30 à 17h30 Place des Martyrs de la Résistance
Infos + : antibescoeuretsante@gmail.com ou 07 61 01 09 00

https://www.agglo-sophiaantipolis.fr/agenda/les-parcours-du-coeur-8645?