



🕒 08h30 à 17h30
📍 Nautipolis
Valbonne

SPORT

Journée multi activités le mercredi hors vacances scolaires

📅 AJOUTER À MON CALENDRIER

Mercredis Multi Activités

Pour les **6/10ans**

De 8h30 à 17h30

A la manière d'un centre de loisirs axé sur le sport, les Journées Multi Activités permettent aux enfants de pratiquer et de s'initier à plusieurs disciplines sportives tout au long de l'année, encadrées par un éducateur sportif spécialisé et diplômé d'Etat, en toute sécurité.

- 8h30/9h00
Accueil enfants
- 9h00/12h00
Temps d'éveil musculaire en salle avec par exemple un parcours d'habileté sur tapis et modules de gym.
Séance de natation académique (45 min)
Jeux aquatiques
- 12h00/13h00
Repas préparé par le Zénit'restaurant
- 13h00/14h00
Temps calme avec jeux de société, activités artistiques, initiations premiers secours, lecture...
- 14h00 à 16h00
Activités terrestres
 - 1/ activité physique ludique.
Jeux en lien avec le sport
Parcours de motricités, épervier, balle brûlante, balle américaine, touch-touch...

<https://www.agglo-sophiaantipolis.fr/sortir-et-decouvrir/agenda/journee-multi-activites-le-mercredi-hors-vacances-scolaires-8374?>

- 2/initiation à un sport réglementé toujours de façon ludique avec des exercices de progression pédagogique pour en maîtriser les principes fondamentaux.

La gymnastique, l'athlétisme, la lutte, la boxe, l'escrime, le basket-ball, le handball, le football, le rugby, le football Gaélique, le flag football américain, l'ultimat, le beach volley, le kinball et biens d'autres...

> 16h00/17h30

Retour au calme avec activités amusantes comme mare/rive, bowling géant, atelier de précision...

Goûter compris dans la formule et le temps libre avant l'arrivée des parents.

À la séance : 59€ la journée avec repas et gouter + activités



Offre janvier 2025 à 53€ !

Abonnement trimestriel : 590€ les 10 séances avec un **accès illimité** à l'espace aquatique pendant le trimestre d'inscription !

