

# Nautipolis Complexe sportif & Aquatique

Situé au cœur de Sophia Antipolis, Nautipolis, Complexe sportif & Aquatique communautaire, est un espace tout entier dédié au bien-être que la Communauté d'Agglomération Sophia Antipolis a réalisé en 2012.

Complexe aquatique de 10 230m<sup>2</sup>, Nautipolis avec ses multiples espaces intérieurs et extérieurs fait le bonheur des petits et grands, tout au long de l'année.

**Cinq espaces** pour répondre à toutes les envies, qu'elles soient sportives, ludiques ou de détente ;

- **L'Espace AQUATIQUE** est doté d'un bassin sportif, d'un bassin ludique et d'activités, d'une pataugeoire, d'un toboggan de 33m unique en PACA, mais aussi d'un bassin extérieur avec nage à contre-courant et jets massant (ouvert vacances avril jusqu'au mois d' octobre).
- **L'Espace FORME** est composé d'un plateau musculation, d'une salle de cours collectifs modulables, d'un studio RPM ainsi que d'un espace training extérieur.
- **L'Espace BIEN-ÊTRE**, lieu de détente absolue avec un solarium, une salle de relaxation, tisanderie, sauna, hammam, jacuzzi, douche sensorielle, cave de glace et grotte de sel ainsi qu'une salle de soins avec une spa praticienne.
- **Des Espaces verts** en extérieur pour profiter de la nature, s'allonger sur un transat et profiter.
- **Un SNACK** pendant les vacances d'Avril et l'été, pour les petites faims et les gourmands.  
**Un restaurant** : le Zenit'restaurant ouvert tous les midis de la semaine, doté d'une terrasse couverte, d'une pergola et une salle intérieure.



Toutes les infos : [Lien vers le site www.nautipolis.fr](http://www.nautipolis.fr) ↗