

# Mes éco-gestes

Des gestes simples du quotidien existent pour faire rimer préservation de l'environnement et pouvoir d'achat.



## CÔTÉ DÉCHETS

- › Je composte mes déchets organiques.
- › Je trie mes emballages ménagers.
- › Je vais à la déchetterie pour mes déchets spéciaux.
- › Je tends vers le Zéro Déchet avec un principe simple : réduire les emballages, refuser le superflu ([www.univalom.fr](http://www.univalom.fr)) ↗.
- › Je bois l'eau dans une gourde réutilisable plutôt que des bouteilles en plastique.
- › Je recycle mes vêtements et linge de maison grâce aux 124 bornes textiles à ma disposition sur le territoire de la CASA.
- › Je trie le verre car il est recyclable à l'infini. Si ma borne est équipée du système Cliiink alors je peux même gagner des bons de réduction ([www.cliiink.com](http://www.cliiink.com)) ↗.
- › Je contribue au taux élevé de 97% de tri sur le territoire de la CASA, ce qui permet de maintenir une Taxe d'Enlèvement des Ordures Ménagère (TEOM) parmi les plus basse du Département.



## CÔTÉ MOBILITÉ ET TRANSPORT

- › J'opte pour les transports en commun en profitant de la nouvelle gamme tarifaire envibus, 90€ par an, 45€ avec la participation employeur ([www.envibus.fr](http://www.envibus.fr)) ↗.
- › Je privilégie le télé-travail en sollicitant avec mon employeur.
- › J'optimise mes déplacements en voiture en regroupant mes courses et en utilisant le covoiturage, l'auto-partage.
- › Lorsque je choisis mon véhicule je prends en compte les indices et les normes antipollution.
- › J'adopte une conduite souple, limite ma vitesse et je coupe le contact pour des arrêts de plus de 30 secondes.

- › J'utilise une des 95 bornes WiiiZ du territoire Cap Azur pour recharger mon véhicule électrique ([www.wiiiiz.fr](http://www.wiiiiz.fr)).
- › Je privilégie la marche à pied, le vélo ou le vélo à assistance électrique pour les petits trajets.
- › Je fais du vélo ou le vélo à assistance électrique pour mes déplacements du quotidien sur les 95kms de voies cyclables de la CASA.
- › Je me renseigne auprès de la CASA du Vélo pour m'aider à faire le choix du vélo ou du vélo à assistance électrique au quotidien.



## CÔTÉ ÉCONOMIE D'EAU

- › Je préfère une douche à un bain.
- › Je ferme le robinet pendant que je me lave les dents ou que je me savonne.
- › J'adapte la puissance électrique souscrite à la capacité de mon ballon d'eau chaude.
- › J'installe un chauffe-eau solaire dans ma maison individuelle pour couvrir jusqu'à 70% des besoins énergétiques nécessaires à la production d'eau chaude.
- › J'arrose mon jardin le soir et récupère l'eau de pluie dans des bacs ou citernes. J'installe des économiseurs sur mes robinets pour consommer jusqu'à 50% d'eau en moins.



## CÔTÉ MAISON

- › J'utilise des "Lampes Basse Consommation" ou "fluocompactes" qui consomment 4 fois moins et durent 10 fois plus longtemps.
- › J'éteins les lumières dans les pièces inoccupées et débranche les appareils en veille électrique.
- › Je baisse le thermostat quand la maison est vide.
- › Je règle correctement mon chauffage : 19°C dans les pièces à vivre (une baisse de la température du chauffage de 1°C permet une diminution de 7% de la facture de chauffage).
- › Je ferme les volets la nuit et soigne l'isolation thermique de mon habitat.
- › J'opte pour l'énergie solaire en utilisant la plateforme de diagnostic <https://capazur.insunwetrust.solar>
- › Je consulte [le guide éco-construire Cap Azur](#) avant de faire des travaux.